

## Załącznik nr 1

### Uzasadnienie do uchwały Komisji habilitacyjnej z dnia 29.05.2023 r. powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu wszczętym na wniosek dr Iwony Bodys- Cupak

Komisja habilitacyjna po zapoznaniu się z cyklem prac będących podstawą wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego, autoreferatem, wykazem opublikowanych prac naukowych, materiałami dotyczącymi osiągnięć dydaktycznych, współpracy z instytucjami, organizacjami i towarzystwami naukowymi, działalności popularyzującej naukę dr Bodys-Cupak oraz opiniami Recenzentów:

Recenzentka 1 — dr hab. Dorota Kozieł, prof. UJK, Uniwersytet J. Kochanowskiego CM,  
Recenzentka 2 — dr hab. Bożena Mroczek, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie,  
Recenzentka 3 — Prof. dr hab. Ludmiła Marcinowicz, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku,  
Recenzentka 4 — dr hab. Monika Bąk-Sosnowska, prof. AWSB, Akademia AWSB.

ustaliła co następuje:

Dr Bodys-Cupak jest z wykształcenia pielęgniarką. Tytuł zawodowy uzyskała na Uniwersytecie Jagiellońskim w 1998 roku. Ukończyła studia doktoranckie w 2006 roku, na Uniwersytecie Jagiellońskim a ich zwieńczeniem była obrona pracy doktorskiej pt. „Zmiana stylu życia pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych a stan ich zdrowia” i uzyskanie stopnia naukowego doktora nauk medycznych w dyscyplinie biologia medyczna. Dodatkowe kompetencje pozyskała także kończąc w roku 1999 studia podyplomowe w zakresie wychowania prorodzinnego w Wyższej Szkole Pedagogicznej im. KEN a Krakowie. Ponadto, w latach 2014 - 2021 habilitantka ukończyła również szereg zawodowych kursów specjalistycznych, które poszerzyły jej wiedzę oraz kompetencje zawodowe.

Od 2004 roku do chwili obecnej Pani dr Bodys-Cupak jest zatrudniona w Pracowni Teorii i Podstaw Pielęgniarstwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum. Jej zatrudnienie i praca zawodowa realizowana była także w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie (1998-1999 r.), Państwowej Szkole Zawodowej w Tarnowie (2008-2013 r.), Państwowej Szkole Zawodowej w Nowym Sączu (2013-2016 r.), oraz Zespole Jednostek Edukacyjnych Województwa Małopolskiego w Krakowie (2022-2023 r.).

Przedmiotem osiągnięcia naukowego jest cykl powiązanych tematycznie oryginalnych publikacji naukowych zatytułowany „Uwarunkowania radzenia sobie ze stresem studentów

pielęgniarstwa w czasie zajęć praktycznych w środowisku klinicznym” o sumarycznym Impact Factor (IF) = 17,737 pkt. i 445 pkt. Ministerstwa Edukacji i Nauki (NfEiN). We wszystkich pracach wchodzących w skład cyklu Habilitantka jest pierwszym autorem (a w jednej jedynym autorem). Prace zostały opublikowane w latach 2016 — 2022, we wpływowym pismach międzynarodowych (IF od 2,533 do 4,614 pkt.). Tematyka cyklu habilitacyjnego dotyczy radzenie sobie ze stresem studentów pielęgniarstwa w warunkach szpitalnych i klinicznych. W pierwszej pracy zatytułowanej „The Impact of a sense of self-efficacy on the levels of stress and the ways of coping in difficult situations in Polish nursing students” Habilitantka dowodzi, że nasilenie stresu odczuwanego przez studentów było wysokie, a trudności studentów napotkane podczas zajęć praktycznych wynikały z braku doświadczenia. Drugi artykuł nosi tytuł „Psychometric properties of the Polish version of clinical learning environment inventory” i stanowi adaptację narzędzia do polskich warunków kulturowych. Narzędzie to służy do mierzenia postępów w nauczaniu w warunkach klinicznych. Trzeci artykuł pod tytułem „Psycho-social components determining the strategies of coping with stress in undergraduate Polish nursing students” skupia się na analizie strategii radzenia sobie ze stresem wśród studentów pielęgniarstwa. Czwarta praca pt. „Psychosocial determinants of stress perceived among Polish nursing students during their education in clinical practice” poszerza wcześniej zebraną wiedzę w zakresie edukacji w warunkach klinicznych studentów. Ostatni piąty artykuł pt. „Stress and sleep disorders in Polish nursing students during SARS-CoV-2 pandemic cross sectional study” ukierunkowana jest na ocenę odczuwanego stresu i występowanie zaburzeń snu wśród studentów pielęgniarstwa podczas pandemii wirusa SARS-CoV-2. Praca wykazuje, że wyższe nasilenie stresu powoduje bezradność i zachowania unikowe, a studenci doświadczający problemów ze snem rzadziej podejmują aktywne formy radzenia sobie ze stresem.

W opinii wszystkich 4 recenzentek wyniki badań stanowiących osiągnięcie habilitacyjne mają duże znaczenie dla badań naukowych prowadzonych w dyscyplinie nauk o zdrowiu, a w szczególności w zakresie bardzo ważnej tematyki stresu (i radzenie sobie z nim) wśród studentów pielęgniarstwa. Wyniki ponadto mają wartość aplikacyjną i mają potencjał by zostać wykorzystane w trakcie projektowania narzędzi pomagających studentom pielęgniarstwa, szczególnie na początku ich ścieżki zawodowej, kiedy zaczynają dopiero nabierać doświadczenia w pracy z pacjentem.

Łączny dorobek naukowy (z wyłączeniem prac wchodzących w skład osiągnięcia habilitacyjnego) obejmuje 10 pełnotekstowych publikacji z IF 37,114 w tym 2 prace w których habilitantka jest pierwszym lub jedynym autorem oraz 55 prac bez IF, w tym 32, w których habilitantka jest pierwszym lub jedynym autorem. W skład dorobku naukowego wchodzi również 37 rozdziałów w podręcznikach, 3 prace poglądowe oraz udział w redakcji 1 podręcznika. Łącznie prace nie wchodzące w skład osiągnięcia habilitacyjnego otrzymały 2068 pkt. Ministerstwa

Habilitantka ma znaczące doświadczenie dydaktyczne w zakresie prowadzonych przez nią zajęć na kierunkach Pielęgniarstwo i Położnictwo — prowadzi 8 kursów, w tym seminaria w języku

angielskim. Jej działalność dydaktyczna jest wysoko oceniana przez studentów (wyniki corocznych ankiet wahają się między 97 a 100 punktów na 100 możliwych). Ponadto dr Bodys-Cupak jest opiekunem Koła Naukowego Podstawy Pielęgniarstwa — Nurses' Aid Kit.

Znaczącym wkładem w edukację jest również duże grono studentów wypromowanych przez habilitantkę: 82 prace licencjackie i 76 magisterskich wypromowanych, i 134 prace licencjackie i 9 magisterskich zrecenzowanych na kierunku pielęgniarstwo i położnictwo.

Habilitantka uczestniczyła w 3 międzynarodowej projektach w ramach programu Erasmus + oraz Erasmus, oraz była kierowniczką 3 i członkinią 6 projektów realizowanych ze środków wewnętrznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum. Odbyła również staże w Zakładzie Opieki Paliatywnej Instytutu Matki i dziecka w Warszawie oraz na Uniwersytecie w Maastricht.

Dr Bodys-Cupak prezentowała wyniki swoich badań na 20 konferencjach międzynarodowych i narodowych, na 9 z nich w roli pierwszego autora prezentacji. Była również członkinią Komitetu Naukowego 11 konferencji międzynarodowych na całym świecie. Od roku 2013 Habilitantka otrzymała 2 nagrody (medal brązowy za Długoletnią Służbę oraz medal KEN) i 3 nagrody zespołowe Rektora, dwie za osiągnięcie dydaktyczne i jedną za osiągnięcie naukowe.

W ramach prac popularyzatorskich, habilitantka recenzowała jedną monografię w języku polskim oraz była recenzentką 28 artykułów w języku angielskim i 4 prac w języku polskim.

Dr Bodys-Cupak może pochwalić się wysokim dorobkiem naukowym, świadczącym o dojrzałości i samodzielności badawczej. Legitymuje się także dużym doświadczeniem w pracy organizacyjnej oraz dydaktycznej. Osiągnięcie Habilitantki, jakim jest przedstawiony cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w czasopiśmie naukowych, można zdecydowanie uznać za znaczny wkład autora w rozwój dyscypliny naukowej nauki o zdrowiu.

W opinii wszystkich członkiń Komisji Kandydatka spełnia warunki ustawowe (art. 219 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. — Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 ze zm.) i zwracają się do Rady Dyscypliny Nauki o zdrowiu UJ z wnioskiem o dopuszczenie dr Bodys-Cupak do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

Po wysłuchaniu opinii osób wchodzących w skład Komisji Habilitacyjnej i zakończeniu dyskusji, Przewodnicząca Komisji Habilitacyjnej poprosiła o przeprowadzenie jawnego głosowania, gdyż Kandydatka nie zgłosiła wniosku o utajnienie.

Liczba Członków Komisji: 7

Uprawnionych do głosowania: 7

Oddano głosów: 6

Głosów ważnych: 6

Głosów nieważnych: 0

w tym:

TAK (wniosek o nadanie stopnia doktora habilitowanego): 6

NIE : 0

Wstrzymujących się: 0

Wobec powyższego Komisja Habilitacyjna, w składzie wymienionym powyżej, podjęła uchwałę wyrażającą pozytywną opinię w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu, dr Bodys-Cupak celem przedłożenia jej Radzie Dyscypliny Nauki o zdrowiu UJ.

Przewodniczący

prof. dr hab. Elżbieta Krajewska-Kułak

Sekretarz

dr hab. Urszula Marcinkowska Trimboli