

**Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład w rozwój  
określonej dyscypliny**

**1. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH,  
O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY**

Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b ustawy

Tytuł osiągnięcia naukowego

**Zaburzenia cyklu miesięcznego jako składowej triady sportsmenek u kobiet  
podejmujących aktywność fizyczną na poziomie amatorskim**

1. **Witkoś J, Wróbel P.** Menstrual disorders in amateur dancers. *BMC Women's Health* **2019**;19:97, DOI [10.1186/s12905-019-0779-1](https://doi.org/10.1186/s12905-019-0779-1) (IF: 1,544; MEiN: 70,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, analizie piśmiennictwa, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 90%.\**
2. **Witkoś J, Hartman-Petrycka M.** Implications of Argentine Tango for health promotion, physical well-being as well as emotional, personal and social life on a group of women who dance. *Int J Environ Res Public Health* **2021**;18(11):1-15. art. 5894, DOI [10.3390/ijerph18115894](https://doi.org/10.3390/ijerph18115894) (IF: 4,614; MEiN: 140,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na: opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, analizie piśmiennictwa, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 85%.\**
3. **Witkoś J, Hartman-Petrycka M.** The nutritional habits of women who train in fitness clubs and the potential implications on menstrual cycle disorders. *Przeegl Epidemiol* **2021**;75(3):437-453. DOI [10.32394/pe.75.41](https://doi.org/10.32394/pe.75.41) (MEiN: 40,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, analizie piśmiennictwa, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 85%.\**

4. **Witkoś J, Hartman-Petrycka M.** The Female Athlete Triad - the impact of running and type of diet on the regularity of the menstrual cycle assessed for recreational runners. *PeerJ* **2022**;10:e12903. DOI: [10.7717/peerj.12903](https://doi.org/10.7717/peerj.12903) (IF: 3,061; MEiN: 100,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, analizie piśmiennictwa, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 85%.\**
5. **Witkoś J, Błażejowski G, Gierach M.** An assessment of the early symptoms of energy deficiency as a Female Athlete Triad risk among the Polish national kayaking team using LEAF-Q. *Int J Environ Res Public Health* **2022**;19:5965. DOI [10.3390/ijerph19105965](https://doi.org/10.3390/ijerph19105965) (IF: 4,614; MEiN: 140,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 70%.\**
6. **Witkoś J, Hartman-Petrycka M.** Female Athlete Triad and Relative Energy Deficiency in Sport - endocrine changes and treatment in women. *Pol Ann Med* **2022**; 1-7. DOI [10.29089/paom/148215](https://doi.org/10.29089/paom/148215) (MEiN: 40,000). *Praca pogładowa. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji pracy, zebraniu i analizie piśmiennictwa, przygotowaniu manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 85%.\**
7. **Witkoś J, Błażejowski G, Hagner-Derengowska M, Makulec K.** The impact of competitive swimming on menstrual cycle disorders and subsequent sports injuries as related to the Female Athlete Triad and on premenstrual syndrome symptoms. *Int J Environ Res Public Health* **2022**;19:15854. DOI [10.3390/ijerph192315854](https://doi.org/10.3390/ijerph192315854), (IF: 4,614; MEiN: 140,000). *Praca oryginalna. Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na: opracowaniu koncepcji i metodologii badań, wykonaniu analizy statystycznej, interpretacji wyników, przygotowaniu oryginalnego manuskryptu, przeglądzie i edycji manuskryptu, byłam również autorem korespondencyjnym. Mój udział szacuję na 55%.\**

\*oświadczenia wszystkich współautorów, określające ich wkład w powstanie ww. publikacji znajdują się w dokumentacji wniosku

## 2. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1)

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych

### a) prace opublikowane przed uzyskaniem stopnia doktora

1. **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Nowakowska Iwona, Szymańska Joanna, Kowalczyk Anna, Szydłak Dorota. Using electrotherapy in pain affections softening. [W:] Family - centered care. Red.: M. Kosińska, L. Niebrój. Katowice: Media Silesia, 2008;153-158. **MEiN: 7,000**
2. Błońska-Fajfrowska Barbara, **Witkoś Joanna**. Stress urinary incontinence in women : a serious problem and taboo subject among family. [W:] Family - centered care. Red.: M. Kosińska, L. Niebrój, Katowice: Media Silesia, 2008;15-21. **MEiN: 7,000**
3. Dąbrowska Jolanta, Wodarska Magdalena, Gędłek Małgorzata, **Witkoś Joanna**, Kowalczyk Anna. Usefulness of screening tests' results registration system concerning posture among younger children at school. [W:] Family - centered care. Red.: M. Kosińska, L. Niebrój. Katowice: Media Silesia, 2008;39-44. **MEiN: 7,000**

### b) prace opublikowane po uzyskaniu stopnia doktora

1. Rejman Krzysztof, **Witkoś Joanna**. Turystyka medyczna w programach studiów jako czynnik wszechstronnego rozwoju pogranicza polsko-słowackiego. [W:] Karpacka Przestrzeń Edukacyjna, Kadry dla Rozwoju Pogranicza. Pod redakcją naukową Krzysztofa Rejmana. Oficyna Wydawnicza „Impuls” 2022;63-77. **MEiN:20,000**
2. **Witkoś Joanna**. Final-Year Medical Students' Opinions Concerning the Stages of Life and Age of Women that are Predisposed to Stress Urinary Incontinence. [W:] Family Health Disease. Eds. F Gołkowski, M. Kalemba-Drożdż. Wyd. AFM Publishing House, 2020;65-79. **MEiN:20,000**
3. Wróbel Aleksandra, Wróbel Piotr, Curyło Mateusz, **Witkoś Joanna**, Koziół Sławomir. Analiza psychologicznych aspektów chorych na stwardnienie rozsiane. [W:] Rehabilitacja 2016. Pod redakcją naukową: Teresy Pop. Rzeszów: Bonus Liber Wydawnictwo i Drukarnia Diecezji Rzeszowskiej, 2016;249-259. **MEiN: 4,000**
4. Wróbel Piotr, Wróbel Aleksandra, Curyło Mateusz, **Witkoś Joanna**, Koziół Sławomir, Jonak Robert, Opuchlik Anna. Wykorzystanie prądów dwukierunkowych średniej częstotliwości o kształcie sinusoidalnym we współczesnej fizjoterapii. [W:] Rehabilitacja 2016. Pod redakcją naukową: Teresy Pop. Rzeszów: Bonus Liber Wydawnictwo i Drukarnia Diecezji Rzeszowskiej, 2016;260-276. **MEiN: 4,000**
5. Czernek Łukasz, Gaździk Tadeusz, Szydłak Dorota, Sieroń-Stołtny Karolina, **Witkoś Joanna**, Gallert-Kopyto Weronika, Budziosz Jan, Czernek Małgorzata. Jakość życia pacjentów po uszkodzeniu ACL w aspekcie ich stanu funkcjonalnego. [W:] Ruch: skuteczny środek oddziaływania zdrowotnego. Red.: Ryszard Plinta, Maria Kosińska, Lesław Niebrój, Katowice: Media Silesia, 2014;29-38. **MEiN: 4,000**

6. Gallert-Kopyto Weronika, Szydłak Dorota, Sieroń-Stołtny Karolina, **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan. Postępowanie fizjoterapeutyczne w polineuropatii i miopatii u pacjentów w stanach krytycznych w oddziale intensywnej terapii. [W:] Ruch: skuteczny środek oddziaływania zdrowotnego. Red.: Ryszard Plinta, Maria Kosińska, Lesław Niebrój Katowice: Media Silesia, 2014;61-70. **MEiN: 4,000**
7. Walla Gabriela, Żmudzka-Wilczek Ewa, Mazur Joanna, Ryngier Paweł, **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan. Ocena sprawności fizycznej osób po przebytych udarach mózgu poddanych terapii z elementami metody PNF. [W:] Ruch: skuteczny środek oddziaływania zdrowotnego. Red.: Ryszard Plinta, Maria Kosińska, Lesław Niebrój, Katowice: Media Silesia, 2014;125-136. **MEiN: 4,000**
8. **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan, Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, Walla Gabriela, Szydłak Dorota. Nawyki żywieniowe wśród dziewcząt trenujących pływanie jako podstawa zachowań prozdrowotnych. [W:] Fizjoterapia: diagnostyka i terapia w postępowaniu z osobami z różnymi potrzebami. Red.: R. Plinta, M. Kosińska, L. Niebrój Katowice: Media Silesia, 2013;151-160, **MEiN: 4,000**
9. Szydłak Dorota, Gędłek Małgorzata, Kusz Damian, Kamiński Jakub, Kita Beata, **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan. Wczesne wyniki usprawniania osób po endoprotezoplastyce stawu kolanowego. [W:] Fizjoterapia: diagnostyka i terapia w postępowaniu z osobami z różnymi potrzebami. Red.: R. Plinta, M. Kosińska, L. Niebrój Katowice: Media Silesia, 2013;131-138. **MEiN: 4,000**
10. Rudzińska Aleksandra, Dąbrowska Jolanta, Domagalska-Szopa Małgorzata, Nowakowska Iwona, **Witkoś Joanna**. Ocena aktywności ruchowej pacjentów przebywających na oddziale szpitalnym. [W:] Fizjoterapia: diagnostyka i terapia w postępowaniu z osobami z różnymi potrzebami. Red.: R. Plinta, M. Kosińska, L. Niebrój, Katowice: Media Silesia, 2013;109-117. **MEiN: 4,000**
11. Dąbrowska Jolanta, Grzesiek Sandra, Rudzińska Aleksandra, Dąbrowska-Galas Magdalena, Nowakowska Iwona, Wodarska Magdalena, **Witkoś Joanna**, Szopa Andrzej. Wpływ stylu życia przed udarem mózgu na wyniki wczesnej rehabilitacji. [W:] Fizjoterapia: diagnostyka i terapia w postępowaniu z osobami z różnymi potrzebami. Red.: R. Plinta, M. Kosińska, L. Niebrój. Katowice: Media Silesia, 2013;35-43. **MEiN: 4,000**
12. **Witkoś Joanna**, Kowalczyk Anna, Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, Wodarska Magdalena, Michalik Piotr. Influence of physical activity on subjectively evaluated state of health among elderly people. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;79-85. **MEiN: 5,000**
13. **Witkoś Joanna**, Dąbrowska Jolanta, Kowalczyk Anna, Gęgotek Iwona, Wodarska Magdalena, Gutowska Aneta. Selected aspects of thermotherapy. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;227-234. **MEiN: 5,000**
14. **Witkoś Joanna**, Dąbrowska-Galas Magdalena, Hartman Magdalena, Szydłak Dorota, Błońska-Fajfrowska Barbara. Pelvic floor muscles reeducation in women with stress urinary incontinence. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;193-200. **MEiN: 5,000**

15. **Witkoś Joanna**, Rudzińska Aleksandra, Hartman Magdalena, Szydłak Dorota, Błońska-Fajfrowska Barbara. Pregnancy and childbirth as an important risk factor of stress urinary incontinence. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;185-192. **MEiN: 5,000**
16. **Witkoś Joanna**, Kowalczyk Anna, Rudzińska Aleksandra, Wodarska Magdalena, Dąbrowska Jolanta, Szopa Andrzej, Domagalska Małgorzata. The impact of short-term magnetic stimulation on the intensity of pain and the physical fitness in patients suffering from multiple sclerosis. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;147-155. **MEiN: 5,000**
17. **Witkoś Joanna**, Dąbrowska-Galas Magdalena. SPINNING - as a form of physical activity combining psychophysical aspects. W: Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;101-108. **MEiN: 5,000**
18. Dąbrowska Jolanta, **Witkoś Joanna**, Rudzińska Aleksandra, Wodarska Magdalena, Dąbrowska-Galas Magdalena. The occurrence of back pain among different occupational groups. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;11-18. **MEiN: 5,000**
19. Michalik Piotr, **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Cieślińska-Świder Joanna. Physiotherapy and martial arts. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;109-117. **MEiN: 5,000**
20. Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Dąbrowska Jolanta, Gędłek Małgorzata, Domagalska Małgorzata, Szopa Andrzej. Family participation in treatment of a person with motor impairment in home conditions. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;87-93. **MEiN: 5,000**
21. Wodarska Magdalena, **Witkoś Joanna**, Nowakowska Iwona, Kowalczyk Anna, Domagalska Małgorzata. Badania przesiewowe w kierunku triady zaburzeń u dziewcząt trenujących siatkówkę. [W:] Fizjoterapia w teorii i praktyce. Red.: J. Jaworek, B. Frańczuk. Kraków: Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2012;421-433. **MEiN: 4,000**
22. Szydłak Dorota, Gaździk Tadeusz, **Witkoś Joanna**, Gędłek Małgorzata, Wodarska Magdalena, Dąbrowska-Galas Magdalena. Physiotherapy after hip replacement surgery. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;95-99. **MEiN: 5,000**
23. Wodarska Magdalena, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Nowakowska Iwona, Dąbrowska Jolanta, Gęgotek Iwona, Szydłak Dorota. Prophylaxis and treatment within some pulmonary problems using salt-iodine caves. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;235-242. **MEiN: 5,000**

24. Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Dąbrowska-Galas Magdalena, Nowakowska Iwona. Changes in children's posture during two school-years. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;41-48. **MEiN: 5,000**
25. Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Gęgotek Iwona, Dąbrowska-Galas Magdalena. Key factors of the aging process with the emphasis on motor activity. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;69-77. **MEiN: 5,000**
26. Chmiel Izabela, Biliński Grzegorz, **Witkoś Joanna**. Występowanie wysiłkowego nietrzymania moczu wśród sportsmenek. [W:] Fizjoterapia w teorii i praktyce. Red.: J. Jaworek, B. Frańczuk Kraków: Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2012;347-364. **MEiN: 4,000**
27. Szydłak Dorota, Gaździk Tadeusz, **Witkoś Joanna**. Jakość życia dzieci po wydłużeniu kończyn dolnych metodą Ilizarowa. [W:] Fizjoterapia w teorii i praktyce. Red.: J. Jaworek, B. Frańczuk Kraków: Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2012;220-235. **MEiN: 4,000**
28. Gęgotek Iwona, Droszol-Cop Agnieszka, Dąbrowska Jolanta, **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Szydłak Dorota, Skrzypulec-Plinta Violetta. Factors hindering and influencing the quality of multiple sclerosis patients' sexual life. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;141-146. **MEiN: 5,000**
29. Domagalska Małgorzata, Szopa Andrzej, Lembert Dariusz T., **Witkoś Joanna**, Rudzińska Aleksandra, Nowakowska Iwona. The disorders of sensorimotor education. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh : Lulu Enterprises, Inc., 2012;131-140. **MEiN: 5,000**
30. Rudzińska Aleksandra, Sołtys Jacek, Dąbrowska Jolanta, Dąbrowska-Galas Magdalena, **Witkoś Joanna**. Indirect ways of load the spine in people moving on foot. [W:] Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: J. Witkoś, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012;19-26. **MEiN: 5,000**
31. **Witkoś Joanna**, Pasek Jarosław, Budziosz Jan, Pasek Tomasz, Sieroń Aleksander. Fizykoterapia w leczeniu zaburzeń czucia. [W:] Fizykoterapia w praktyce - część II. Praca zbiorowa pod red.: Aleksandra R. Sieronia i Jarosława Paska Katowice: Elamed Media Group, 2014 s.309-316. **MEiN: 4,000**

### 3. Wykaz członkostwa w redakcjach naukowych monografii

Physiotherapy. Pressing issues of everyday practice. Eds.: **J. Witkoś**, B. Błońska-Fajfrowska, L. Niebrój, T. Gaździk. Raleigh: Lulu Enterprises, Inc., 2012, s.260 **MEiN: 5,000**

### 4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

#### 1. prace opublikowane przed uzyskaniem stopnia doktora

1. Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Nowotny Janusz. Lokalne i odległe zmiany temperatury skóry po niektórych zabiegach fizykalnych. Fizjoterapia/Physiotherapy, 2004;12(4):27-37. **MEiN: 3,000**
2. Nowotny Janusz, **Witkoś Joanna**, Rudzińska Aleksandra, Bąk Krzysztof. Zmiany progu czucia pod wpływem pól magnetycznych różnej częstotliwości. Fizjoterapia Pol. 2004;4(1):13-18. **MEiN: 5,000**
3. Rudzińska Aleksandra, Nowotny Janusz, Dąbrowska Jolanta, Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**. Sposób "trzymania się" siedmiolatków a budowa ciała. Fizjoterapia/Physiotherapy 2006;14(1):59-64. **MEiN: 6,000**
4. Wróblewska Ewa, Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**, Rudzińska Aleksandra, Mazurczak Sandra. Niektóre możliwości pomiaru zmian odczuwania bólu pod wpływem terapii manualnej u osób z zespołami bólowymi kręgosłupa i stawów obwodowych. Fizjoterapia/Physiotherapy 2006;14(4):37-44. **MEiN: 6,000**
5. Kowalczyk Anna, **Witkoś Joanna**, Szymańska Joanna, Famuła Anna, Klinke Krzysztof, Dąbrowska Jolanta. Jakość życia chorych na stwardnienie rozsiane poddanych kompleksowej rehabilitacji. Ann.Acad.Med.Siles. 2007;61(4):298-304. **MEiN: 6,000**
6. Famuła Anna, Knapik Andrzej, Kuszewski Krzysztof, Kowalczyk Anna, **Witkoś Joanna**. Wpływ aktywności fizycznej na poziom stabilności i równowagi u dziewcząt w wieku gimnazjalnym - mierzonych czynnościowym testem sięgania (Functional Reach Test - FRT). Ann.Univ.Mariae Curie-Skłodowska Sectio D Med. 2007;62 Suppl.18(2):184-187. **MEiN: 2,000**
7. **Witkoś Joanna**, Nowotny Janusz, Rudzińska Aleksandra, Szymańska Joanna. Zmiany progu czucia pod wpływem pulsującego pola magnetycznego o niskim natężeniu. Fizjoterapia / Physiotherapy, 2007;15(1):17-22. **MEiN: 6,000**
8. Szydłak Dorota, Kusz Damian, Wojciechowski Piotr, Gędłek Małgorzata, **Witkoś Joanna**, Gęgotek Iwona. Efekty usprawniania osób po endoprotezoplastyce stawu biodrowego. Ann.Acad.Med.Siles. 2008;62(3-4):66-74. **MEiN: 6,000**

9. Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**, Nowotny Janusz. Zmiany temperatury powierzchni skóry po nadźwiękawianiu ciągłym i impulsowym. *Fizjoterapia Pol./Pol.J.Physiother.* 2008;8(2):161-169. **MEiN: 6,000**
10. Nowakowska Iwona, Szymańska **Joanna**, **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Kucharzewski Marcin, Dembkowski Maciej. Wpływ terapii energotonowej na mikrokążenie obwodowe kończyn dolnych. *Fizjoterapia/Physiotherapy.* 2009;17(4):10-18. **MEiN: 4,000**

**b) prace opublikowane po uzyskaniu stopnia doktora**

1. **Witkoś Joanna**, Błażejowski Grzegorz, Gierach Marcin. The Low Energy Availability in Females Questionnaire (LEAF-Q) as a Useful Tool to Identify Female Triathletes at Risk for Menstrual Disorders Related to Low Energy Availability. *Nutrients* 2023;15:650. **IF: 6,706, MEiN: 140,000**
2. **Witkoś Joanna**, Fusińska-Korpik Agnieszka, Hartman-Petrycka Magdalena, Nowak Agnieszka. An assessment of sensory sensitivity in women suffering from depression using transcutaneous electrical nerve stimulation. *PeerJ* 2022;1-17, id art. e13373. **IF: 3,061, MEiN: 100,000**
3. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Gender differences in subjective pain perception during and after tattooing. *Int J Environ Res Publ Health* 2020;17(24):1-13. id. art. 9466. **IF: 3,390, MEiN: 140,000**
4. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Do future healthcare professionals have adequate knowledge about risk factors for stress urinary incontinence in women? *BMC Women's Health* 2020;20(1):1-11, id. art. 254. **IF: 2,809, MEiN: 70,000**
5. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. The influence of running and dancing on the occurrence and progression of premenstrual disorders. *Int J Environ Res Public Health* 2021;18(15):1-16. **IF: 4,614; MEiN: 140,000**
6. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Will future doctors know enough about stress urinary incontinence to provide proper preventive measures and treatment? *Med. Educ Online* 2019;24(1):1-9, 1685635. **IF: 1,970, MEiN: 70,000**
7. Wodarska Magdalena, **Witkoś Joanna**, Droszol-Cop Agnieszka, Dąbrowska Jolanta, Dąbrowska-Galas Magdalena, Hartman Magdalena, Plinta Ryszard, Skrzypulec-Plinta Violetta. Menstrual cycle disorders in female volleyball players. *J Obstet Gynaecol* 2013;33(5):484-488. **IF: 0,604, MEiN: 15,000**
8. Budziosz Jan, Stanek Agata, Sieroń Aleksander, **Witkoś Joanna**, Cholewka Armand, Sieroń Karolina. Effects of low-frequency electromagnetic field on oxidative stress in selected structures of the central nervous system. *Oxid Med Cell Longev* 2018: ID 1427412:1-8. **IF: 4,868 MEiN: 30,000**



9. **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan. Zmiany progu sensorycznego oraz progu bólu pod wpływem przezskórnej elektrycznej stymulacji nerwów - TENS. *Ból* 2019;20(4):29-34. **MEiN: 40,000**
10. Hartman-Petrycka Magdalena, **Witkoś Joanna**, Lebiedowska Agata, Błońska-Fajfrowska Barbara. Who likes unhealthy food with a strong flavour? Influence of sex, age, body mass index, smoking and olfactory efficiency on junk food preferences. *Nutrients* 2022;14:4098. **IF: 6,706, MEiN: 140,000**
11. Hartman-Petrycka Magdalena, **Witkoś Joanna**, Lebiedowska Agata, Błońska-Fajfrowska Barbara. Individual characteristics, including olfactory efficiency, age, body mass index, smoking and the sex hormones status, and food preferences of women in Poland, *PeerJ* 2022;10:1-26, id. art. e13538, **IF: 3,061, MEiN: 100,000**
12. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. The use of dietary and protein supplements by women attending fitness clubs on an analysis of the factors influencing their consumption. *Cent Eur J Sport Sci Med* 2022;39(3):27-47. **MEiN: 40,000**
13. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Wpływ zabiegu wibroterapii ogólnoustrojowej na podstawowe parametry kardiologiczne oraz zmiany odczuwania bodźca zewnętrznego u kobiet w okresie pomenopauzalnym. *Rehab Med/Med. Rehabil* 2021;25(5):4-12. **MEiN: 100,000**
14. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Level of knowledge among physiotherapy students concerning the management of stress urinary incontinence in women: a comparison between two universities. *Med. Sci Pulse* 2021;15(4):50-59. **MEiN: 40,000**
15. **Witkoś Joanna**, Hartman-Petrycka Magdalena. Preparedness of future medical personnel to support women with stress urinary incontinence: knowledge of absorbent products and important factors to consider in choosing these products. *Med. Sci Pulse* 2021;15(1):33-40. **MEiN: 40,000**
16. **Witkoś Joanna**, Onik Grzegorz, Budziosz Jan, Sieroń Karolina. Porównanie działania przeciwbólowego terapii energetycznej i TENS u chorych z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego w przebiegu jego zmian zwyrodnieniowych. *Rehab Med/Med Rehabil* 2017;21(4):11-17. **MEiN: 11,000**
17. **Witkoś Joanna**, Wróbel Piotr, Błońska-Fajfrowska Barbara. Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet jako problem medyczny, społeczny, psychologiczny i ekonomiczny - ocena zakresu wiedzy studentów kończących kierunki medyczne. *Rehab Med. /Med. Rehabil* 2017;21(1):11-19. **MEiN: 11,000**
18. **Witkoś Joanna**, Wróbel Piotr. Taniec a nawyki żywieniowe wśród tancerek amateerek. *Ostry Dyżur* 2017;10(4):108-112. **MEiN: 4,000**
19. **Witkoś Joanna**, Onik Grzegorz, Budziosz Jan, Sieroń Karolina. Popularność rozmów o wysiłkowym nietrzymaniu moczu w rozmowach przyszłej kadry medycznej. *Ostry Dyżur* 2017;10(1):6-10. **MEiN: 4,000**

20. **Witkoś Joanna**, Onik Grzegorz, Budziosz Jan, Sieroń Karolina. Wysiłkowe nietrzymanie moczu - czynności sprzyjające występowaniu objawów choroby. Ostry Dyżur 2016;9(4):100-104. **MEiN: 4,000**
21. **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan, Onik Grzegorz, Sieroń Karolina. Zdrowie a nawyki żywieniowe wśród dziewcząt trenujących koszykówkę. Ostry Dyżur 2016;9(3):95-99. **MEiN: 4,000**
22. **Witkoś Joanna**, Wróbel Piotr, Wróbel Aleksandra. Nieregularność cykli miesięcznych wśród dziewcząt trenujących koszykówkę. Ostry Dyżur 2015;8(3):62-65. **MEiN: 4,000**
23. **Witkoś Joanna**, Hartman Magdalena, Budziosz Jan, Sieroń-Stołtny Karolina, Błońska-Fajfrowska Barbara. Wiedza studentek kierunków pielęgniarstwo i położnictwo na temat profilaktyki oraz leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. Ostry Dyżur 2015;8(4):95-100. **MEiN: 4,000**
24. Parkitna Oktawia, **Witkoś Joanna**, Onik Grzegorz, Budziosz Jan, Sieroń Karolina. Aktywność fizyczna w ciąży i jej wpływ na przebieg ciąży i porodu. Ostry Dyżur 2017;10(1):16-22. **MEiN: 4,000**
25. Nowak Kamil, **Witkoś Joanna**, Michalik Piotr, Budziosz Jan, Sieroń-Stołtny Karolina. Ocena poziomu wiedzy pacjentów z dolegliwościami bólowymi dolnego odcinka kręgosłupa na temat leczenia metodą McKenziego. Ostry Dyżur 2016;9(1):10-15. **MEiN: 4,000**
26. Małek Oliwia, **Witkoś Joanna**, Wróbel Piotr, Budziosz Jan, Sieroń-Stołtny Karolina. Triathlon - wpływ treningów na narząd ruchu sportowca. Ostry Dyżur 2016;9(1):16-22. **MEiN: 4,000**
27. Lewandowska Ewelina, **Witkoś Joanna**, Wróbel Piotr, Budziosz Jan, Sieroń-Stołtny Karolina. Wpływ kinezyterapii i zabiegów Kinesiotaping na zmniejszenie dolegliwości bólowych w odcinku lędźwiowym kręgosłupa u kobiet w ciąży. Ostry Dyżur 2016;9(1):23-29. **MEiN: 4,000**
28. Nawrot Robert, **Witkoś Joanna**, Gaździk Tadeusz Szymon. Wartość metody Kinesio Taping w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa. J Orthop Trauma Surg Relat Res 2012;3(29):50-63. **MEiN: 5,000**
29. Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**, Nowotny Janusz. Zmiany temperatury powierzchni skóry po nadźwiękawianiu ciągłym i impulsowym. Fizjoterapia Pol /Pol J Physiother 2008;8(2):161-169. **MEiN: 6,000**
30. Ryś Joanna, Onik Grzegorz, **Witkoś Joanna**, Sieroń Karolina. Występowanie dolegliwości bólowych w grupie zawodowej masażystów. Ostry Dyżur 2017;10(1):11-15. **MEiN: 4,000**
31. Chudala Kinga, Onik Grzegorz, **Witkoś Joanna**, Sieroń Karolina. Opieka geriatryczna - poziom wiedzy studentów kierunków medycznych. Ostry Dyżur 2017;10(1):1-5. **MEiN: 4,000**

32. Matulska Aleksandra, **Witkoś Joanna**. Deficyty wiedzy oraz pola edukacji pooperacyjnej pacjenta po endoprotezoplastyce stawu biodrowego – studium przypadku. Pol Prz Nauk Zdr 2020;1(62):134- 140. **MEiN: 5,000**
33. Piętak Justyna, **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan, Onik Grzegorz, Sieroń Karolina. Zasady doboru zwierząt do zajęć hipoterapeutycznych. Ostry Dyżur 2017;10(1):30-32. **MEiN: 4,000**
34. Pasek Jarosław, Budziosz Jan, **Witkoś Joanna**, Pasek Tomasz, Sieroń Aleksander. Fizykoterapia w leczeniu zaburzeń czucia. Rehab Prakt 2013;2:.46-51, **MEiN: 4,000**
35. Kozioł Stanisław, Wróbel Piotr, Kozioł Adrian, **Witkoś Joanna**. Professional competence of health educators with special consideration of physiotherapists. HPPA, 2021;17(4):30-36. **MEiN: 5,000**

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).
6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

**7. Wykaz wystąpień na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.**

**a) wystąpienia przed uzyskaniem stopnia doktora**

1. Kondera-Anasz Zdzisława, Mertas Anna, Mielczarek-Palacz Aleksandra, Sikora Justyna, **Witkoś Joanna**. Wzrost stężenia neopteryny i interleukiny-10 w płynie otrzewnowym kobiet z endometriozą. 14 Zjazd Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej, Poznań 05-07.09.2001. Streszczenie w Diagn. Lab. 2001;37(supl.2):104.
2. **Witkoś Joanna**, Nowotny Janusz, Rudzińska Aleksandra, Szymańska Joanna. Zmiany progu czucia pod wpływem pulsującego pola magnetycznego o niskim natężeniu. V Międzynarodowe Dni Fizjoterapii – Rola fizjoterapii w procesie przywracania jedności psychofizycznej człowieka, Wrocław 20-21.05.2005. Streszczenie w Fizjoterapia/Physiotherapy. 2005;13(2 supl.1):52-53.
3. Wróblewska Ewa, Szymańska Joanna, Mazurczak Sandra, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**. Niektóre możliwości pomiaru zmian odczuwania bólu pod wpływem zabiegów terapii manualnej u osób z zespołami bólowymi kręgosłupa i stawów obwodowych. V Międzynarodowe Dni Fizjoterapii – Rola fizjoterapii w procesie przywracania jedności psychofizycznej człowieka, Wrocław 20-21.05.2005. Streszczenie w Fizjoterapia/Physiotherapy. 2005;13 (supl.1):46.

4. Rudzińska Aleksandra, Nowotny Janusz, Dąbrowska Jolanta, Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**. Sposób "trzymania się" a typ somatyczny siedmiolatków. V Międzynarodowe Dni Fizjoterapii – Rola fizjoterapii w procesie przywracania jedności psychofizycznej człowieka, Wrocław 20-21.05.2005. Streszczenie w Fizjoterapia/Physiotherapy. 2005;13(2 supl.1):58.
5. **Witkoś Joanna**, Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, Szymańska Joanna, Kowalczyk Anna. Zdrowie i aktywność fizyczna osób starszych. VI Międzynarodowe Dni Fizjoterapii, Wrocław 2007. Streszczenie w Fizjoterapia/Physiotherapy 2007;15(Supl.1):38.
6. Nowakowska Iwona, Szymańska Joanna, **Witkoś Joanna**, Wodarska Magdalena, Kucharzewski Marcin, Dembkowski M. Wpływ terapii energotonowej na mikrokążenie obwodowe kończyn dolnych. Międzynarodowy 14 Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii - Kierunki rozwoju fizjoterapii, Wrocław 19- 21.10.2007, Streszczenie s. 9-10.
7. Dąbrowska Jolanta, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Gędek Małgorzata. Zmiany postawy ciała dzieci w ciągu dwóch lat nauki szkolnej. Ogólnopolska Konferencja Naukowa - Wady postawy ciała u dzieci i młodzieży, profilaktyka - diagnostyka - terapia. Bielsko-Biała 06-08.06.2008, Streszczenie. s.74-75.
8. Dąbrowska Jolanta, Nowotny Janusz, Rudzińska Aleksandra, **Witkoś Joanna**. Możliwość komputerowej rejestracji wyników badań przesiewowych postawy ciała ocenianej metodami punktowymi. Ogólnopolska Konferencja Naukowa - Wady postawy ciała u dzieci i młodzieży, profilaktyka - diagnostyka - terapia. Bielsko-Biała 06-08.06.2008, Streszczenie. s.192-193.

#### **b) wystąpienia po uzyskaniu stopnia doktora**

1. Szymańska Joanna, Nowotny Janusz, Czupryna Krzysztof, **Witkoś Joanna**. Zmiany jakości życia osób z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych pod wpływem terapii energotonowej. VII Międzynarodowe Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji – Cywilizacyjne uwarunkowania kierunków rozwoju rehabilitacji medycznej. Łódź 23-25.09.2010. Streszczenie w Post.Rehabil. 2010;24(8):s.214-215.
2. Chmiele Izabela, Bibliński Grzegorz, **Witkoś Joanna**. Występowanie wysiłkowego nietrzymania moczu wśród sportsmenek. Jagiellońska Wiosna Fizjoterapii. Kraków 25.05.2012. (poster).
3. **Witkoś Joanna**, Hartman Magdalena, Sieroń-Stołtny Karolina, Budziosz Jan, Błońska-Fajfrowska Barbara. Wiedza studentów fizjoterapii na temat profilaktyki oraz leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. XXI Międzynarodowy Dzień Inwalidy – Życie bez bólu. Zgorzelec 20-21.03.2015.
4. **Witkoś Joanna**, Budziosz Jan, Sieroń-Stołtny Karolina. Zaburzenia miesiączkowania wśród dziewcząt trenujących pływanie. VII Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa. Majówka Młodej Fizjoterapii. Wrocław 23.05.2014. (poster).

5. Wróbel Piotr, Wróbel Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Curyło Mateusz. Zastosowanie prądu o częstotliwości z zakresu 4096 - 32768Hz w leczeniu schorzeń narządu ruchu na przykładzie terapii energotonowej (wysokotonowej). Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Człowiek w zdrowiu i chorobie – promocja zdrowia, leczenie i rehabilitacja, Tarnów 20-21.10.2016.
  6. **Witkoś Joanna**. Wysiłkowe nietrzymanie moczu jako problem społeczny, ekonomiczny, medyczny i psychologiczny. XVI Konferencja Naukowa Państwo, Gospodarka, Społeczeństwo. Kraków 06-07.06.2016.
  7. Wróbel Piotr, Curyło Mateusz, **Witkoś Joanna**, Koziół Sławomir. Zastosowanie terapii światłem spolaryzowanym w fizjoterapii pooparzeniowej. XVII Konferencja Naukowa Państwo, Gospodarka, Społeczeństwo. Kraków, 12-13.06.2017.
  8. Wróbel Piotr, Wróbel Aleksandra, **Witkoś Joanna**, Koziół Sławomir, Mucha Dawid. Neurorehabilitacja w stwardnieniu rozsianym – działanie analgetyczne prądów zmiennych niskiej częstotliwości w aspekcie wpływu na dobrostan pacjenta. XIX Konferencja Naukowa Państwo, Gospodarka, Społeczeństwo. Kraków, 10-11.06.2019.
  9. **Witkoś Joanna**. Turystyka medyczna – problem edukacyjny, społeczny i zdrowotny ds. turystyki osób niepełnosprawnych. Konferencja Naukowa – Karpacka Przestrzeń Edukacyjna – Kadry dla Rozwoju Pogranicza, Polska-Słowacja. Jarosław 15.09.2022.
  10. Błazejewski Grzegorz, **Witkoś Joanna**, Strój Ewa. Wpływ choroby COVID-19 na zmiany cyklu miesięcznego kobiet. XV Jubileuszowe Międzynarodowe Dni Rehabilitacji. Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji, Rzeszów 16-17.02.2023.
  11. Strój Ewa, Gajoch Aneta, **Witkoś Joanna**. Wybrane formy fizjoterapii w integracji dzieci uchodźców z Ukrainy. Konferencja naukowa Integracja i edukacja dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy. Psychopedagogiczne, językowe i prawne aspekty. Międzynarodowa Konferencja Naukowa (Wymiar Regionalny), Jarosław 9-10.03.2023.
8. Wykaz udziału w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.
  9. Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.
- 10. Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.**
1. Polskie Towarzystwo Fizjoterapii (członek)
  2. Polskie Towarzystwo Rehabilitacji (członek)
  3. Krajowa Izba Fizjoterapii (członek)

11. Wykaz staży w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.
12. Wykaz członkostwa w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).
- 13. Wykaz recenzowanych prac naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.**

**a) recenzje przed uzyskaniem stopnia doktora**

**b) recenzje po uzyskaniu stopnia doktora**

- Rehabilitacja Medyczna
- Scientific Reports
- Global Research in Gynecology and Obstetrics,
- BMC Women's Health,
- Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions,
- Cogent Public Health,
- Healthcare,
- Sustainability,
- International Journal of Environmental Research and Public Health (8 prac).

**14. Wykaz uczestnictwa w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.**

W ramach projektu nr INT/EK/KAR/3/IV/A/0285 współfinansowanego ze środków UE, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Program Interreg V-A Polska- Słowacja 2014-2020, we współpracy z International School of Management Slovakia in Presov zrealizowałam prezentacje pt. Turystyka medyczna – problem edukacyjny, społeczny i zdrowotny ds. turystyki osób niepełnosprawnych (Jarosław, 15.09.2022r.).

W ramach projektu Krakowska Akademia Seniora nr projektu POWR.03.01.00-00-T134/18 (Unia Europejska, Europejski Fundusz Społeczny: Wiedza, Edukacja, Rozwój) uczestniczyłam zarówno w przygotowaniu, jak i poprowadziłam 8 godzin wykładów dla Seniorów, które odbyły się w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie (Kraków, 2019r.).

## 15. Wykaz udziału w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

W zakresie działalności naukowej byłam kierownikiem i głównym wykonawcą sześciu projektów badawczych realizowanych w ramach subwencji MEiN (dotacja na utrzymanie potencjału naukowego) oraz Funduszu Badań Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie. Obecnie jestem członkiem nowego projektu badawczego.

### 1. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś

Członek zespołu: Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka

Numer projektu badawczego: 91-2020/2021

Tytuł projektu: Wpływ treningów sportowych podejmowanych przez kobiety trenujące amatorsko sport na zaburzenia regularności cyklu miesięcznego, będącego elementem Triady Sportsmenek

Celem projektu była ocena występowania zaburzeń cyklu miesięcznego u kobiet podejmujących aktywność fizyczną na poziomie amatorskim.

Finansowanie: Fundusz Badań Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie

Realizacja lata 2020 – 2021

Projekt zakończony publikacjami: Witkoś J, Hartman-Petrycka M. Implications of Argentine Tango for health promotion, physical well-being as well as emotional, personal and social life on a group of women who dance. *Int J Environ Res Public Health* **2021**;18(11):1-15. art. 5894. (IF: 3,39; MEiN: 140). Witkoś J, Hartman-Petrycka M. The influence of running and dancing on the occurrence and progression of premenstrual disorders. *Int J Environ Res Public Health* **2021**;18(15):1-16. (IF: 3,39; MEiN: 140). Witkoś J, Hartman-Petrycka M. The nutritional habits of women who train in fitness clubs and the potential implications on menstrual cycle disorders. *Przegl Epidemiol* **2021**;75(3):437-453. (MEiN: 40).

### 2. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś

Członek zespołu: Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka

Numer projektu badawczego: WLNZ/NoZ/3/2020

Tytuł projektu: Wpływ treningów biegowych na zaburzenia regularności cyklu miesięcznego u kobiet.

Celem badań była ocena występowania zaburzeń cyklu miesięcznego u kobiet trenujących bieganie na poziomie amatorskim.

Finansowanie: subwencja MEiN

Realizacja lata 2021 - 2022

Projekt zakończony publikacją: Witkoś J, Hartman-Petrycka M. The Female Athlete Triad - the impact of running and type of diet on the regularity of the menstrual cycle assessed for recreational runners. *PeerJ* **2022**;10:e12903. (IF: 3,06; MEiN: 100).

### 3. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś

Członek zespołu: Dr Agnieszka Fusińska-Korpik, Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka, lek. Agnieszka Nowak

Numer projektu badawczego: WLNZ/NoZ/2/2020

Tytuł projektu: Zmiany wrażliwości czuciowej, na bodziec elektryczny, u kobiet cierpiących na depresję lub chorobę afektywną dwubiegunową z uwzględnieniem dnia cyklu miesięcznego.

Celem badań była ocena wpływu chorób psychicznych, taki jak depresja i mania na zmiany wrażliwości czuciowej na bodziec elektryczny standardowo stosowany w przychodniach rehabilitacyjnych podczas zabiegów z zakresu elektrolecznictwa.

Finansowanie: subwencja MEiN

Realizacja lata 2020 - 2022

Projekt zakończony publikacją: Witkoś J, Fusińska-Korpik A, Hartman-Petrycka M, Nowak A. An assessment of sensory sensitivity in women suffering from depression using transcutaneous electrical nerve stimulation. PeerJ, 2022;1-17, id art. e13373. IF: 2.984, MEiN: 100.000

### 4. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś

Członek zespołu: Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka

Numer projektu badawczego: SK/DS./92019-dec 67-2019/2020

Tytuł projektu: Zmiany wrażliwości czuciowej na bodziec elektryczny zależne od dnia cyklu miesięcznego u kobiet regularnie miesiączkujących oraz u kobiet w okresie pomenopauzalnym przed i po wykonaniu zabiegu masażu wibracyjnego.

Celem projektu była ocena wpływu masażu wibracyjnego na zmiany czucia u kobiet regularnie miesiączkujących oraz u kobiet w okresie pomenopauzalnym. Ze względu na warunki pandemiczne i zamknięcie - na ponad rok - pracowni wibroterapii projekt ostatecznie objął jedynie ocenę zmian wrażliwości czuciowej, na bodziec elektryczny u kobiet w okresie pomenopauzalnym przed i po wykonaniu zabiegu masażu wibracyjnego.

Finansowanie: Fundusz Badań Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie

Realizacja lata 2019 - 2021

Projekt zakończony publikacją: Witkoś J, Hartman-Petrycka M. Wpływ zabiegu wibroterapii ogólnoustrojowej na podstawowe parametry kardiologiczne oraz zmiany odczuwania bodźca zewnętrznego u kobiet w wieku pomenopauzalnym. Rehab.Med./Med.Rehabil. 2021;25(5):4-12. MEiN: 100.000

### 5. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś

Członek zespołu: Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka

Numer projektu badawczego: WLNZ/NoZ/3/2020

Tytuł projektu: Nietrzymanie moczu jako problem społeczny i kliniczny.

Celem projektu była ocena wiedzy młodej kadry medycznej na temat czynników ryzyka wystąpienia wysiłkowego nietrzymania moczu w kobiet.

Finansowanie: subwencja MEiN

Realizacja lata 2020-2021

Projekt zakończony publikacjami: Witkoś, Hartman-Petrycka M. Do future healthcare professionals have adequate knowledge about risk factors for stress urinary incontinence in women? BMC Womens Health 2020;20(1):1-11, id. art. 254. IF: 2.809, MEiN: 70.000, Witkoś J, Hartman-Petrycka M. Level of knowledge



among physiotherapy students concerning the management of stress urinary incontinence in women: a comparison between two universities. Med. Sci.Pulse. 2021;15(4):50-59. MEiN: 40.000, Witkoś J, Hartman-Petrycka M. Preparedness of future medical personnel to support women with stress urinary incontinence: knowledge of absorbent products and important factors to consider in choosing these products. Med.Sci.Pulse. 2021;15(1):33-40. MEiN: 40.000

**6. Kierownik projektu: Dr n.med. Joanna Witkoś**

Członek zespołu: Dr Grzegorz Błażejowski, Dr n.med. Magdalena Hartman-Petrycka  
Numer projektu badawczego: 107-2021/2022

Tytuł projektu: Zmiany wrażliwości czuciowej na bodziec elektryczny zależne od czynników modyfikujących odczuwanie prądu, ze szczególnym uwzględnieniem leków przeciwbólowych.

Celem projektu było sprawdzenie zmian wrażliwości czuciowej na bodziec elektryczny zależnej od stosowanych przez pacjenta leków, w tym szczególnie leków przeciwbólowych.

Finansowanie: Fundusz Badań Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie

Realizacja lata 2022 - nadal

Projekt w trakcie realizacji, obecnie przebadanych jest już ok.200 osób, jednak badania nadal są prowadzone.

**7. Kierownik projektu: Dr Grzegorz Błażejowski**

**Członek zespołu: Dr n.med. Joanna Witkoś**

Numer projektu badawczego: 105-2021/2022

Tytuł projektu: Problemy zdrowotne osób po przebytej chorobie COVID-19 – diagnoza, profilaktyka, terapia.

Finansowanie: Fundusz Badań Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie

Celem projektu było poznanie i analiza problemów zdrowotnych osób po przebytej chorobie COVID-19 oraz opracowanie i praktyczna weryfikacja skutecznych procedur fizjoterapeutycznych dla pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

Realizacja lata 2022 - nadal

**16. Wykaz uczestnictwa w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.**

W ramach działalności Rady Naukowej Dyscypliny Nauk o Zdrowiu, której jestem członkiem, biorę udział w ocenianiu wniosków i projektów naukowych przedstawianych do finansowania badań przez pracowników publikujących w dyscyplinie nauki o zdrowiu oraz analizuję dorobek naukowy pracowników z dyscypliny nauki o zdrowiu w okresach ewaluacyjnych, jak również w corocznym typowaniu kandydata do Naukowej Nagrody Rektora Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie.

12. WSPÓLPRA Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM
  1. Wykaz dorobku technologicznego.
  2. Współpraca z sektorem gospodarczym.
  3. Wykaz uzyskanych praw własności przemysłowej, w tym uzyskanych patentów krajowych lub międzynarodowych.
  4. Wykaz wdrożonych technologii.
  5. wykaz wykonanych ekspertyz lub innych opracowań wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.
  6. Wykaz udziału w zespołach eksperckich lub konkursowych.
  7. Wykaz projektów artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.

#### **8. Wykaz współpracy z otoczeniem społecznym polegający na działaniach edukacyjnych i promowaniu nauki**

W ramach działalności popularyzującej naukę oraz w ramach projektu Krakowska Akademia Seniora nr projektu POWR.03.01.00-00-T134/18 (*Europejski Fundusz Społeczny: Wiedza, Edukacja, Rozwój*) uczestniczyłam zarówno w przygotowaniu, jaki poprowadziłam 8 godzin wykładów dla Seniorów, które odbyły się w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie. Ponadto, w ramach propagowania zdrowego stylu życia wśród Seniorów, zorganizowałam serię bezpłatnych zabiegów wibroterapii oraz wykonanie analizy składu ciała Seniorów w połączeniu z interpretacją otrzymanych wyników. Zabiegi odbyły się w Pracowni Wibroterapii Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie.

Dnia 07.03.2014r. jako pracownik Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach byłam zaangażowana w przygotowanie akcji społecznej „*Dzień Kobiet ze Zdrowiem*” organizowanej przez Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Akcja skierowana była do kobiet i miała na celu propagowanie badań profilaktycznych oraz zdrowego stylu życia. Każda zainteresowana osoba mogła skorzystać zarówno z porad specjalistów, w tym lekarzy, położnych i fizjoterapeutów obejmujących tematykę zdrowia kobiet, jak również z badań profilaktycznych m.in.: mammografii, czy cytologii.

Wielokrotnie uczestniczyłam w promowaniu studiowania na Kierunku Fizjoterapia, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, w tym prowadziłam prezentacje np. z zakresu zabiegów fizykalnych w ramach „*Dni Otwartych Wydziału Nauk o Zdrowiu*” Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, które organizowane były dla młodzieży kończącej szkoły średnie.

13. DANE NAUKOMETRYCZNE

1. Punktacja dorobku naukowego:

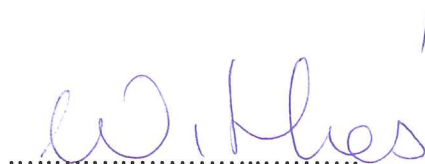
z cyklem powiązanych tematycznie publikacji: **Impact Factor: 56,236, MEiN: 1992**  
bez cyklu **Impact Factor: 37,789, MEiN: 1322**

2. Liczba cytowań publikacji wnioskodawcy bez autocytowań: **35**

3. Wskaźnik Hirscha: **4**

*Informacje zawarte w pkt. IV powinny wskazywać również na bazę danych, na podstawie której zostały podane. Przy wyborze tej bazy należy zwracać uwagę na specyfikę dziedziny i dyscypliny naukowej, w której kandydat ubiega się o nadanie stopnia doktora habilitowanego.*

*Rada Doskonałości Naukowej informuje, że podawanie danych naukowych – w opinii Rady Doskonałości Naukowej – jest wskazane i zalecane, wynika to także ze stosowanej powszechnie praktyki przez samych kandydatów ubiegających się o awans naukowy. Należy jednak podkreślić, że podane we wnioskach o wszczęcie postępowania awansowego dane naukowe nie mogą stanowić kryterium oceny dorobku naukowego Kandydata dla podmiotów doktoryzujących, habilitujących oraz samej Rady Doskonałości Naukowej, organów prowadzących postępowania w sprawie nadania stopnia lub tytułu. Zadaniem tych organów jest przede wszystkim ocena ekspercka dorobku naukowego Kandydata ubiegającego się o awans naukowy, zaś decyzja o nadaniu stopnia lub tytułu nie powinna być uzależniona od podania tych danych.*



(podpis wnioskodawcy)