

Uchwała

Komisji habilitacyjnej z dnia 11.06.2024r.

**powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne
wszczętym na wniosek dr n. med. Katarzyny Cyranki**

§ 1

Komisja habilitacyjna, powołana przez Radę Dyscypliny Nauki medyczne UJ, w dniu 16.01.2024 r., działając na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478), po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku, jednogłośnie stwierdza, że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe zatytułowane „**Ocena czynników wpływających na dobrostan psychiczny, jakość życia i rozwój specyficznych zaburzeń psychicznych u osób chorujących na cukrzycę typu 1 ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów stosujących zaawansowane technologie diabetologiczne**” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej – nauki medyczne i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr Katarzynie Cyrance stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, uznając spełnienie przesłanek warunkujących nadanie stopnia doktora habilitowanego, o których mowa w art. 219 ust. 1 pkt 1-3 wskazanej ustawy.

UZASADNIENIE

Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały zawierający uzasadnienie stanowi jej integralną część.

§ 2

Na niniejszą uchwałę nie przysługuje zażalenie. Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Prof. dr hab. Elżbieta Krajewska-Kułąk

.....

(podpis Przewodniczącego)

Uzasadnienie

Uchwały Komisji habilitacyjnej z dnia 11.06.2024r.

**powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne
wszczętym na wniosek dr n. med. Katarzyny Cyranki**

Podsumowanie najważniejszych osiągnięć naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych

Dr n. med. Katarzyna Cyranka jest osobą wszechstronnie wykształconą, ukończyła studia magisterskie na kilku wydziałach Uniwersytetu Opolskiego (w zakresie nauk o rodzinie, psychologii klinicznej i filologii angielskiej). Dwukrotnie otrzymała stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia w ramach uczestnictwa w projektach badawczych w studenckich kołach naukowych.

Obecnie dr Katarzyna Cyranka jest zatrudniona na stanowisku adiunkta w Klinice Psychiatrii Dorosłych Katedry Psychiatrii UJ CM oraz w Ośrodku Zaawansowanych Technologii Diabetologicznych Katedry Chorób Metabolicznych UJ CM. Dodatkowo jest kierownikiem Poradni Psychologicznej dla dorosłych Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie i kierownikiem zespołu psychodiabetologicznego dla pacjentów z cukrzycą typu 1. W 2015 roku uzyskała stopień doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Jagiellońskim na podstawie wyróżnionej rozprawy doktorskiej pt.: „Zmiany w funkcjonowaniu osobowości w wyniku psychoterapii grupowej z elementami psychoterapii indywidualnej u osób z zaburzeniami nerwicowymi i zaburzeniami osobowości”.

Głównym obszarem zainteresowań naukowych i zawodowych Habilitantki są zaburzenia psychiczne związane z faktem chorowania na cukrzycę typu 1 jak i często współistniejące z cukrzycą, a w szczególności, poszukiwanie czynników wpływających na dobrostan psychiczny, jakość życia i rozwój specyficznych zaburzeń psychicznych u osób z cukrzycą typu 1. W okresie pandemii COVID-19 dr Cyranka kierowała interdyscyplinarnym zespołem interwencji kryzysowej udzielającym psychologicznego wsparcia chorym na cukrzycę a konsekwencją tej aktywności było zorganizowanie przez Habilitantkę Sekcji Psychodiabetologii Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, której została przewodniczącą. Habilitantka prowadziła również badania m. in. z zakresu psychosomatyki, roli psychoterapii w zaburzeniach psychosomatycznych i roli komunikacji w medycynie.

Dr n. med. Katarzyna Cyranka jest autorką lub współautorką 92 prac (51 oryginalnych) o łącznym IF 96.852. Łączna liczba cytowań wynosi 267 (194 bez autocytowań), współczynnik Hirscha – 9. Habilitantka jest również autorką lub współautorką około 100 doniesień zjazdowych prezentowanych w czasie najważniejszych międzynarodowych i krajowych konferencji naukowych. Była wielokrotnie nagradzana za działalność naukową. Uczestniczyła

ponadto w licznych kursach naukowych i dydaktycznych oraz stażach zagranicznych. Prowadzi warsztaty i szkolenia w zakresie psychodiabetologii. Dr Cyranka jest aktywnym członkiem międzynarodowych i polskich towarzystw naukowych, współtworzy zalecenia dotyczące opieki psychologicznej dla chorych na cukrzycę. Pełni też funkcję redaktora zarządzającego Archives of Psychiatry and Psychotherapy.

Habilitantka jest koordynatorem i prowadzi zajęcia dydaktyczne dla studentów Szkoły Medycznej dla Obcokrajowców UJCM. Jest też wykładowcą w ramach polskich i międzynarodowych kursów i szkoleń, w tym specjalizacyjnych w ramach specjalizacji z psychologii klinicznej i psychoterapii dzieci i młodzieży. Dr n. med. Katarzyna Cyranka w ramach działalności naukowej współpracuje również z innymi katedrami UJ co znalazło odzwierciedlenie we wspólnych publikacjach.

Ocena osiągnięcia naukowego stanowiącego istotny wkład autora w rozwój dyscypliny naukowej

Celem oceny wkładu w rozwój nauk medycznych dr n. med. Katarzyna Cyranka przedstawiła cykl 3 publikacji zatytułowany: **„Ocena czynników wpływających na dobrostan psychiczny, jakość życia i rozwój specyficznych zaburzeń psychicznych u osób chorujących na cukrzycę typu 1 ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów stosujących zaawansowane technologie diabetologiczne”**

Wkład własny Habilitantki w przygotowanie publikacji był wiodący. Łączna wartość wskaźnika oddziaływania IF dla prezentowanego cyklu prac wynosi 19.536, a sumaryczna wartość punktów MEiN wynosi 240,00. We wszystkich pracach dr Katarzyna Cyranka jest pierwszym autorem.

Recenzentka - Prof. Agnieszka Szadkowska podkreśla, że wyniki prac Habilitantki wskazują na konieczność zwrócenia szczególnej uwagi na osoby z T1DM w sytuacjach zwiększonego stresu czy kryzysu psychologicznego, bowiem kumulacja obciążeń związanych z cukrzycą i dodatkowych, nagłych stresorów zewnętrznych może być źródłem dekompensacji wymagającej interwencji psychologicznej lub psychiatrycznej. Stąd autorka proponuje wdrożenie u tych pacjentów zaplanowanej i skoordynowanej, często długoterminowej opieki psychodiabetologicznej. Recenzentka podkreśla, że przeprowadzone przez dr n. med. K. Cyrankę badanie było jedynym na świecie, które nie tylko w sposób ilościowy, ale także jakościowy przedstawiło przeżycia emocjonalne osób z cukrzycą typu 1 w pierwszym, najtrudniejszym emocjonalnie etapie pandemii COVID-19. Badania Habilitantki wskazują, że w planowaniu opieki psychodiabetologicznej należy uwzględniać nie tylko pacjentów z niezadawalającą kontrolą metaboliczną cukrzycy ale też osoby z wyrównaną cukrzycą stosujące nowoczesne technologie w terapii, u których Habilitatka wykazała znacząco wyższy współczynnik występowania depresji, dwubiegowości i zaburzeń snu. Wg Recenzentki analiza przedstawionego przez dr n. med. Katarzynę Cyrankę cyklu prac wskazuje na dojrzałość naukową w projektowaniu eksperymentu, analizie wyników oraz opracowaniu manuskryptów. Silną stroną prezentowanego osiągnięcia jest opublikowanie prac w czasopismach o wysokim IF., cykl prac przedstawiony jako osiągnięcie naukowe ma charakter nowatorski, dorobek publikacyjny jest imponujący a publikacje mają

znaczenie zarówno poznawcze, jak i praktyczne i są często cytowane. W podsumowaniu recenzji Prof. Szadkowska stwierdza że dotychczasowy dorobek naukowy, w tym przedstawione osiągnięcie naukowe oraz działalność dydaktyczno-organizacyjna Kandydatki odpowiadają w pełni wymogom uzyskania stopnia doktora habilitowanego i wnioskuje o dopuszczenie dr n. med. K. Cyranki do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Recenzentka – Prof. Monika Bąk-Sosnowska podkreśla, że wyniki przedstawionych do recenzji prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego rzucają nowe światło na znaczenie aspektów psychologicznych w przebiegu i leczeniu cukrzycy typu 1. Wnioski płynące z badań Habilitantki są znaczące dla poszerzenia dotychczasowej wiedzy naukowej oraz użyteczne klinicznie, co już znalazło odzwierciedlenie w powołaniu zainicjowanego przez Habilitantkę stałego zespołu opieki psychodiabetologicznej w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Zespół ten stanowi doskonały przykład interdyscyplinarnej opieki nad pacjentem, który oprócz choroby somatycznej zmaga się z szeregiem trudności natury psychologicznej. Przedstawiony do oceny cykl trzech prac stanowiący osiągnięcie naukowe jest opracowaniem wartościowym, tak pod względem poznawczym, jak i aplikacyjnym. Dostarcza nowych informacji oraz poszerza wiedzę na temat czynników psychologicznych uczestniczących w przebiegu i leczeniu cukrzycy typu 1. Omawiane w cyklu prace wskazują na obszerną wiedzę Kandydatki w zakresie poruszanej tematyki, umiejętność formułowania problemów badawczych, planowania i realizowania badań naukowych, poprawnego opracowania wyników i prawidłowego wnioskowania. Stanowią znaczny wkład Autorki w rozwój dyscypliny nauki medycyny Wyniki badań zostały opublikowane w uznanych międzynarodowych czasopismach naukowych o wysokiej punktacji IF. Również pozostały dorobek naukowy Habilitantki oraz jej aktywność kliniczna budzą największy szacunek i uznanie. Dlatego Recenzentka wnioskuje o dopuszczenie dr n. med. Katarzyny Cyranki do dalszych etapów postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego.

Recenzentka – dr hab. Joanna Moryś podsumowuje wyniki badań Habilitantki, dotyczących wybranych zaburzeń psychicznych z szerokiego spektrum problemów związanych z przewlekłą chorobą jaką jest cukrzyca typu 1. Recenzentka wskazuje na implikacje praktyczne tych badań, w tym konieczność zapewnienia osobom z cukrzycą typu 1, także tym dobrze wyrównanym i stosującym nowoczesne technologie w terapii choroby, zindywidualizowanego, ukierunkowanego na konkretne zagadnienia wsparcia psychologicznego zwłaszcza w przypadkach nałożenia się dodatkowych czynników stresogennych. Recenzentka podkreśla udział Habilitantki w realizacji 3 projektów międzynarodowych, dedykowanych problemom psychologicznym chorych na cukrzycę i jej wiodącą rolę jako kierownika lub polskiego koordynatora grantu. Dodatkowo wskazuje na zaangażowanie Kandydatki w pracę dydaktyczną w UJCM, w działania w ramach polskich i międzynarodowych towarzystw naukowych. Według Recenzentki analiza dorobku naukowego oraz dokonań organizacyjnych, dydaktycznych i popularyzatorskich pozwala stwierdzić, że dr n. med. Katarzyna Cyranka spełnia jednoznacznie wymogi uzyskania stopnia doktora habilitowanego

Recenzent - Prof. Łukasz Gawęda stwierdza, że Habilitantka znakomicie łączy pracę kliniczną, naukową, dydaktyczną i organizacyjną, większość prac Habilitantki ma charakter badań mających zastosowanie kliniczne i wynikających często z obserwacji klinicznych. Wobec braku wytycznych opieki psychodiabetologicznej w Polsce badania dr Katarzyny Cyranki są cenną próbą uzupełnienia stanu wiedzy o charakterystyki psychologiczne osób chorujących na cukrzycę typu 1 ze zróżnicowanym wyrównaniem glikemii i stosujących różne metody monitorowanie i leczenia cukrzycy. W ocenie Recenzenta działalność naukowa (wysoki sumaryczny IF= 96.852, liczba cytowań = 194), dydaktyczna i organizatorska wskazuje, iż Kandydatka spełnia wymogi stawiane samodzielnym pracownikom naukowym. Osiągnięcie habilitacyjne prezentuje wycinek pracy Habilitantki i mogłoby być uzupełnione szerszymi badaniami, ale stanowi dobre uzupełnienie wiedzy w zakresie psychodiabetologii. Linia badań prezentowanych w cyklu, jak również poza osiągnięciem habilitacyjnym, dobrze odpowiada zapotrzebowaniu na badania interdyscyplinarne. Badania Autorki zwracają uwagę na znaczenie mechanizmów psychologicznych w schorzeniach somatycznych oraz dostarczają danych, które mogą być zastosowane w praktyce klinicznej. Jednocześnie Recenzent pozytywnie ocenia pozostałą działalność naukową, udział w licznych projektach naukowych, jak również działalność dydaktyczną i organizatorską. Prof. Gawęda konkluduje, że kandydatka spełnia wymogi uzyskania stopnia doktora habilitowanego stawiane przez ustawę (art. 219, ust. 1, pkt. 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce” Dz. U. z 2023 r, poz 742 ze zm) i stawia wniosek do Rady Dyscypliny o dopuszczenie dr Cyranki do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Członkowie Komisji:

Prof. dr hab. Piotr Major zgadza się z opiniami recenzentów i zwraca uwagę na imponujący dorobek naukowy Habilitantki i jej wszechstronną działalność nie tylko na polu naukowym ale też edukacyjnym, organizatorskim i społecznym.

Dr hab. Joanna Nazim dodaje, że prace Habilitantki i jej osobiste zaangażowanie doprowadziły do stworzenia w ośrodku krakowskim zespołu opieki diabetologicznej dla chorych na cukrzycę typu 1 z zaburzeniami psychicznymi oraz zwróciły uwagę na znaczenie identyfikacji tych problemów i konieczność udzielenia stosownego wsparcia dla uzyskania optymalnych wyników leczenia i dobrostanu psychicznego chorych. Sukcesy terapeutyczne zespołu krakowskiego były motorem powołania Sekcji Psychodiabetologii PTD, której przewodniczy Habilitantka.

Na podstawie powyższych opinii Komisja przedłożyła Radzie Dyscypliny Nauki medyczne Uniwersytetu Jagiellońskiego wniosek o dopuszczenie dr n. med. Katarzyny Cyranki do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego

W imieniu Komisji:

Dr hab. Joanna Nazim

Sekretarz Komisji

Prof. dr hab. Elżbieta Krajewska-Kułak

Przewodnicząca Komisji